



# Senior Care

¡En LIBERTY nos preocupamos por más que sólo dientes!

## Cuidado de sus dentaduras postizas completas y parciales

### Adaptarse a una nueva dentadura postiza completa o parcial es distinto para todos.

Algunas personas pueden recibir sus dentaduras postizas y volver muy pocas veces al consultorio dental. Otras personas pueden necesitar más tiempo para adaptarse.

Es importante mantener limpias sus dentaduras postizas completas y parciales. **Los gérmenes en la boca y debajo de las dentaduras postizas pueden causar mal aliento y enfermedades.**

Muchas afecciones de salud se relacionan con la falta de limpieza adecuada de las dentaduras postizas y con la mala salud bucal. Estos factores pueden aumentar el riesgo de una infección pulmonar conocida como neumonía por aspiración.

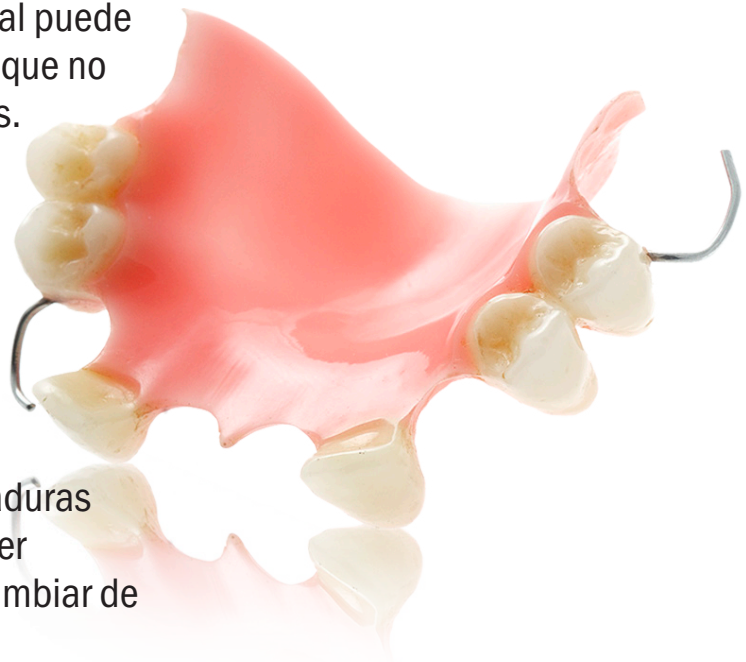
**\*La neumonía por aspiración** puede ocurrir cuando trozos de alimento o gérmenes se quedan atrapados debajo de la dentadura postiza o en la boca. Los alimentos y los gérmenes pueden viajar desde la boca hasta los pulmones. Limpiar bien las dentaduras postizas puede reducir las probabilidades de enfermedad. Los estudios han demostrado que el uso de prótesis dentales durante la noche duplica el riesgo de enfermedades pulmonares en los ancianos y enfermos. Quitarse las dentaduras postizas antes de dormir puede reducir ese riesgo.

**Sus dentaduras postizas deben limpiarse al menos una vez al día.**



*(Continúa en la siguiente página)*

- Retire su(s) dentadura(s) postiza(s) completa(s) o parcial(es). Mantenga la dentadura postiza en un lavabo parcialmente lleno de agua y cubierto con una pequeña toalla. **Retire todo el adhesivo para dentadura, placa y comida.**
- **Enjuague la dentadura postiza con agua.** Con un cepillo para dentadura postiza y un limpiador de dentadura postiza, **cepille suavemente** las ranuras interiores de la dentadura postiza, luego, continúe con la superficie exterior y de masticación. Use solo agua fría o tibia. No remoje ni limpie la dentadura postiza con agua caliente. Solo use un limpiador o pasta hecha para dentaduras postizas. La pasta de dientes normal puede ser demasiado áspera y dejar rasguños. Puede que no vea estos rasguños, pero acumularán gérmenes.
- Enjuague bien la dentadura postiza y colóquela en un recipiente con agua fría o tibia.
- Límpiense la boca y los dientes restantes para eliminar la placa y los restos de alimentos.
- Durante la noche, remoje su dentadura postiza o parcial en agua o solución para remojar dentaduras postizas. La dentadura postiza debe permanecer húmeda. Una dentadura postiza seca puede cambiar de forma, tener rajaduras o romperse.
- No use limpiadores domésticos ni ningún producto con lejía para limpiar o remojar sus dentaduras postizas.
- Si nota alguna llaga o irritación en las encías, comuníquese con su dentista



**Recuerde visitar al dentista dos veces al año para un chequeo y una prueba de detección del cáncer bucal.**